

FIBROMYALGIA – OPEN STUDY
THERAPEUTIC RESULTS OF MICROCURRENT THERAPY USING NEWCARE
MICRO CURRENT THERAPY PATCHES WITH A CURRENT OF 25 MA

Ινοµαλγία – Ανοικτή μελέτη
Νοσοκοµείο Bradley Memorial
Southington Connecticut

Θεραπευτικά αποτελέσματα της ηλεκτροθεραπείας με μικρορεύµατα που
χρησιμοποιούν θεραπευτικά έµπλαστρα με μικρορεύµατα ισχύος 25 µΑ

Πρόλογος

Ο ολοένα αυξανόμενος όγκος ιατρικών αποδείξεων επιδεικνύει ότι το πέρασμα μικρών ηλεκτρικών ρευμάτων μέσα στο σώμα (ηλεκτροθεραπεία με μικρορεύµατα) βοηθάει στην ανακούφιση του πόνου στους µυείς και τις αρθρώσεις. Το MTC patch – θεραπευτικό έµπλαστρο με μικρορεύµατα – παρέχει μια εντελώς νέα φυσική αντιμετώπιση για την ηλεκτροθεραπεία, μέσω δύο αυτοκόλλητων (έµπλαστρων) ηλεκτροδίων. Τα δύο έµπλαστρα καλωδιώνονται μεταξύ τους και δραστηριοποιούνται όταν εφαρµόζονται στο σώμα, ανοίγοντας έτσι το ηλεκτρικό κύκλωμα και επιτρέποντας στα ηλεκτρόδια να εκπέμπουν ρεύµα 25 ισχύος µΑ μέσα στο σώμα μεταξύ των δύο αυτοκόλλητων ηλεκτροδίων.

Αυτό το ρεύµα ισχύος 25 µΑ είναι το 2.5 % του παράγοντα των 1mA που χρησιμοποιείται συνήθως στην ηλεκτροθεραπεία. Ωστόσο, οι θεραπείες μπορεί να διαρκούν 100 φορές περισσότερο από την παραδοσιακή θεραπεία.

Ασθένεια

Το σύνδροµο της ινοµαλγίας είναι μια οδυνηρή µυϊκή κατάσταση που αναγνωρίστηκε για πρώτη φορά στις αρχές της δεκαετίας του 1900. Πολύ λίγη προσοχή έχει δοθεί σ'αυτή τη διαταραχή. Στην πραγµατικότητα, µέχρι πρόσφατα η ινοµαλγία απαξιωνόταν από πολλούς επαγγελματίες της υγείας ως µηδανικός ρευµατισµός. Ωστόσο, ο πόνος και η δυσκαµψία της ινοµαλγίας επηρεάζει περίπου 5 εκατοµµύρια αµερικανών, και µέχρι σήµερα δεν υπάρχει καµία γνωστή αιτία ή θεραπεία.

Γενικώς, τα συµπτώµατα της ινοµαλγίας αναπτύσσονται αρχικά σε ηλικίες µεταξύ 20 και 30 ετών και µπορεί να φεύγει και να έρχεται κυκλικά. Οι έντονες σουβλιές που συνδέονται µ'αυτήν την κατάσταση εμφανίζονται συχνά στο σβέρκο, το κεφάλι, την ωµοπλάτη και τα χέρια. Ο πόνος µπορεί να είναι επίσης αισθητός στους θωρακικούς µυείς και χαμηλά στην πλάτη, και µερικές φορές στη γνάθο. Η

ινομυαλγία μπορεί επίσης να έχει ως αποτέλεσμα οξείς πόνους στους μύεις των μηρών, γοφών και ώμων.

Ασθενείς

Εξετάστηκαν συνολικά 45 ασθενείς της Ομάδας Υποστήριξης Ινομυαλγίας του νοσοκομείου Memorial Bradley. Υπέφεραν από διάφορους μυϊκούς-σκελετικούς πόνους σχετικούς με ασθένειες που συνδέονταν με τη ινομυαλγία. Από τους 45 συμμετέχοντες στη μελέτη, 41 ήταν γυναίκες και 4 ήταν άνδρες. Αφού η ινομυαλγία τείνει να επηρεάζει σε μεγαλύτερο βαθμό τις γυναίκες, αυτό το ποσοστό θεωρείται αποδεκτό. Η ηλικία των συμμετεχόντων κυμαινόταν από 25 έως 70 ετών. Ο μέσος όρος συμμετέχοντας υπέφερε από ινομυαλγία και τον συνοδευόμενο πόνο της για 6 χρόνια.

Δείγματα του προϊόντος δόθηκαν στους συμμετέχοντες τον Οκτώβρη του 2000 μαζί με ερωτηματολόγια. Μετά από 4 εβδομάδες χρήσης, οι συμμετέχοντες επιστρατεύτηκαν πάλι για συγκέντρωση υλικού. Την εποχή εκείνη η μελέτη επεκτάθηκε σε μεγαλύτερη ομάδα και συνεχίζουμε να συγκεντρώνουμε πληροφορίες.

Αποτελέσματα

Τα αποτελέσματα 45 συμμετεχόντων στη μελέτη συνοψίζονται στον παρακάτω πίνακα. Στις 23 περιπτώσεις το 51 % ανέφεραν σημαντική ανακούφιση του πόνου. Από τις 23 αυτές περιπτώσεις, 10 συμμετέχοντες ανέφεραν μείωση του πόνου μεγαλύτερη του 60 %, ενώ 2 ανέφεραν μείωση κατά 83 %. 10 επιπλέον συμμετέχοντες ανέφεραν μείωση του πόνου μεγαλύτερη του 30 %. Κανένας δεν ανέφερε αύξηση του πόνου.

Αυτά τα αποτελέσματα επιτεύχθηκαν μετά από μέσο όρο χρήση 28 ωρών.

Θέση το πόνου	Μείωση του πόνου						Σύνολο
	Σημαντική	Καλή	Ελαφριά	Μικρή	Καμία	Αρνητική	
Χαμηλά στην πλάτη	6	4	1	5	1	0	17
Άρθρωση	3	1	0	2	0	0	6
Μύες	9	0	2	4	0	0	15
Γόνατο	1	0	0	0	0	0	1
Πονοκέφαλος	4	0	2	0	0	0	6
Συνολικά αποτελέσματα	23	5	5	11	1	0	45

Λεζάντα	Σημαντική	50 %
	Καλή	40 %
	Ελαφριά	30 %
	Μικρή	κάτω του 30 %
	Καμία	καμία βελτίωση
	Αρνητική	αυξημένος πόνος

Συζήτηση

Η ινομυαλγία θεωρείται μια από τις δυσκολότερες ασθένειες ως προς τη θεραπεία της και αυτά τα αποτελέσματα αποτελούν σημαντική πρόοδο στην αγώνα για να δοθεί ένα πρωτόκολλο θεραπείας στους ασθενείς που υποφέρουν, το οποίο να είναι όχι μόνο αποτελεσματικό, αλλά και να μην έχει τις συνηθισμένες παρενέργειες της τυπικής αντιμετώπισης του πόνου με φάρμακα.

Τα αποτελέσματα που σημειώθηκαν παραπάνω είναι συσσωρευτικά των 6 μηνών δοκιμών και δείχνουν μια σταθεροποιητική επίδραση της μακροχρόνιας θεραπείας, η οποία είχε ως αποτέλεσμα χαμηλότερα συνολικά αποτελέσματα στο ποσοστό της μείωσης του πόνου. Αυτό συνέβη λόγω της μείωσης του πόνου σε κλίμακα 0-10, που επέτρεπε στους συμμετέχοντες να επαναξιολογήσουν τον πόνο τους ενώ προόδευαν κατά τη διάρκεια της μελέτης. Ένας συμμετέχοντας που υπέφερε από πόνους με τιμή 9 πάνω στην κλίμακα πριν τη χρήση θεραπευτικών εμπλάστρων με μικρορεύματα, και 5 μετά από την αρχική θεραπεία, θα είχε νέα τιμή μέτρησης το 5. Η επόμενη αναφορά του συγκεκριμένου ασθενή ίσως δείξει μείωση στο 4. Όταν τα αποτελέσματα πινακογραφήθηκαν, η συνολική μέσο όρο μείωση του πόνου του συγκεκριμένου συμμετέχοντα μειώθηκε στη νεότερη μέσο όρο μείωση.

Παρακάτω φαίνονται οι επιπρόσθετες πληροφορίες που συλλέχθηκαν κατά τις δοκιμές:

- **Παρενέργειες:** καμία παρενέργεια δεν σημειώθηκε εκτός από ελαφρύ ερεθισμό στο δέρμα λόγω του αυτοκόλλητου υλικού σε 9 συμμετέχοντες. Ένας μεγάλος αριθμός ασθενών που υπέφεραν από ινομυαλγία έχουν υπερευαίσθητο δέρμα και αυτά τα αποτελέσματα ήταν αναμενόμενα και θεωρήθηκαν φυσιολογικά.
- **Δυσμενείς επιδράσεις:** καμία βραχυπρόθεσμη ή μακροπρόθεσμη επίδραση δεν σημειώθηκε κατά τη διάρκεια των 6 μηνών της θεραπείας
- **Ανεκτικότητα:** όλοι οι συμμετέχοντες ήταν πολύ ανεκτικοί σ' αυτό το είδος θεραπείας λόγω της ευκολίας χρήσης και της έλλειψης παρενεργειών που συνδέονται με τα περισσότερα φάρμακα (με ή χωρίς συνταγή)
- **Συστάσεις:** όλοι οι ασθενείς ρωτήθηκαν αν θα πρότειναν αυτό το προϊόν σε τρίτους, και το 100 % απάντησε θετικά.
- **Αποτελεσματικότητα:** ζητήθηκε απ' όλους τους συμμετέχοντες να αξιολογήσουν την αποτελεσματικότητα του προϊόντος, με τα εξής αποτελέσματα:
 - α) άριστη = 13
 - β) καλή = 26
 - γ) μέτρια = 6
 - δ) κακή = 0