

Οδηγίες χρήσης για να αντιμετωπίσετε:

• **ΙΣΧΥΑΛΓΙΕΣ** • **ΑΥΧΗΝΙΚΟ** • **ΠΟΝΟΥΣ ΑΡΘΡΩΣΕΩΝ** • **ΜΥΪΚΟΥΣ ΠΟΝΟΥΣ** • **ΑΘΛΗΤΙΚΟΥΣ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥΣ**

Γενικές πληροφορίες

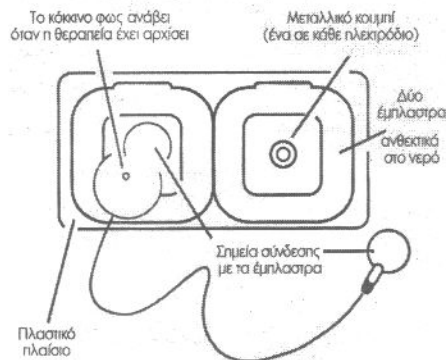
Η συσκευή αυτή σας επιτρέπει να μειώσετε τους μικρούς πόνους του σώματός χωρίς τη χρήση φαρμάκων ή και παράλληλα με την αγωγή φαρμάκων. Η χρήση των μικροεπιπέδων στη φυσιοθεραπεία για την ανακούφιση των πόνων είναι δοκιμασμένη και επιτυχημένη εδώ και αρκετά χρόνια, στις Η.Π.Α όπου χρησιμοποιείται από τους προπονητές και τους φυσιοθεραπευτές σε περιπτώσεις τραυματισμών και χρόνιων μυοσκελετικών πόνων. Η θεραπεία πραγματοποιείται συνήθως στα εργαστήρια φυσιοθεραπείας με μεγάλη μακροχρόνια.

Η καινοτομία του ανακουφίζει από τον πόνο οποιαδήποτε στιγμή της ημέρας με τη χρήση ενεργών ηλεκτροδίων που μπορούν να τοποθετηθούν κρύα από τα ρούχα διακριτικά.

Το υγιή κύτταρο του σώματος διαπερνάται από ηλεκτρομαγνητικά κύματα όπου να διευκολύνεται η οξυγόνωση, η ελεύθερη ροή του αίματος και η λειτουργία του λεμφικού συστήματος. Στις περιπτώσεις φλεγμονών και μυϊκών πόνων η παραπάνω διαδικασία αδρανή και χρειάζεται αύξηση της έντασης των ηλεκτρομαγνητικών κυμάτων πάνω στα κύτταρα που παρουσιάζουν το πρόβλημα. Η δράση του με τεχνολογία M.T.E.P. διεύθινα στα κύτταρα ενεργοποιώντας τη διαδικασία οξυγόνωσης και αποκατάστασης της μικροκυκλοφορίας του αίματος ανακουφίζοντας από τους μυϊκούς πόνους.

Το σύστημα αποτελείται από ένα έμπλαστρο και 2 ανισλακτικά που διακομίζονται συνολικά περίπου 500 ώρες. Χρησιμοποιεί την τεχνολογία των "ηλεκτρομαγνητικών κυμάτων" (όπως & στη φυσιοθεραπεία) και σύμφωνα με την παρασκευαστριά Αμερικανική εταιρεία NEW MARK Inc USA η πατένια αφορά το σύστημα Microcurrent Therapy Electro Patch (M.T.E.P.) που ανακουφίζει από τους μυϊκούς πόνους. Υπενθυμίζεται ότι ο πόνος πιθανόν να αποτελεί σύμπτωμα ασθενείας ή τραυματισμού. Σ' αυτή την περίπτωση συμβουλευθείτε γιατρό.

Σχήμα χρήσης του προϊόντος

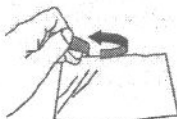


Τρόπος χρήσης του

Ανοίξτε τη συσκευασία που περιέχει τα αυτοκόλλητα ηλεκτρόδια. Πάρτε ένα σετ έμπλαστρών.

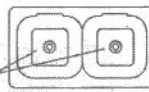
Μην βγάλετε τα έμπλαστρα από το πλαστικό πλαίσιο.

Φυλάξτε τη συσκευασία που περιέχει τα έμπλαστρα σε μέρος δροσερό και στεγνό. Τοποθετήστε το ένα σετ έμπλαστρών επάνω σε σταθερή επιφάνεια.

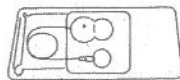


Βγάλετε το κίτρινο χαρτονάκι από το πλαστικό πλαίσιο. Αφαιρέστε το κύκλωμα.

Μεταλλικό κομμάτι

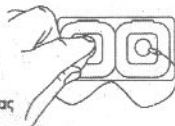


Σπρώξτε τα ηλεκτρόδια πάνω στα κομμάτια των έμπλαστρών προσέχοντας να συνδεθούν καλά. Τώρα μπορείτε να αφαιρέσετε τα δύο έμπλαστρα και να τα τοποθετήσετε στην πάσχουσα περιοχή.



Σημεία σύνδεσης

Το κύκλωμα με τα ηλεκτρόδια μπορεί να ξαναχρησιμοποιηθεί με ένα άλλο σετ έμπλαστρών. Όταν τα έμπλαστρα δεν εφαρμόζονται πια καλά, αντικαταστήστε τα με ένα καινούριο σετ επαναλαμβάνοντας την παραπάνω διαδικασία.



Συστάσεις για τη θεραπεία

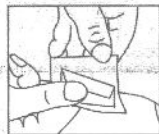
Προετοιμασία του δέρματος

Σε περίπτωση υπερβολικής τριχοφυΐας, απορρίψτε την περιοχή στην οποία πρόκειται να εφαρμοστεί τη θεραπεία. Στη συνέχεια, πλύνετε καλά με νερό και σαπούνι και ακουσίστε καλά την περιοχή.



Τοποθέτηση των ηλεκτροδίων

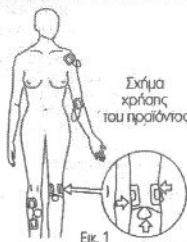
Αφαιρέστε το διαφανές προστατευτικό πλαστικό από τα ηλεκτρόδια, φυλάξοντάς το, ώστε να ξαναχρησιμοποιηθεί στη συνέχεια.



Τρόπος χρήσης

Τοποθετήστε τα ηλεκτρόδια έτσι ώστε η πάσχουσα περιοχή να βρίσκεται ανάμεσά τους.

Εικ. 1 Ελέγξτε να μην είναι πολύ τετασμένο το καλώδιο ώστε να επιτραπεί ελεύθερη κίνηση. Μετά την τοποθέτηση, κρατήστε πιεσμένα τα ηλεκτρόδια για δύο λεπτά περίπου δευ/λεπτα. Το άνοιγμα της κόκκινης ένδειξης δείχνει ότι η θεραπεία έχει αρχίσει.



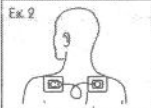
Εικ. 1

ΟΔΗΓΙΕΣ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ

Επώδυνη ένταση στον αυχένα και τις ωμοπλάτες.

Εικ. 2 Τοποθετήστε τα ηλεκτρόδια όπως στην Εικ. 2, και από τις δύο πλευρές πάνω στην υπερωμοϊδίον περιοχή.

Εικ. 2

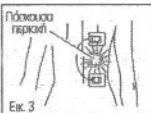


Επώδυνη ένταση στον αυχένα και τις ωμοπλάτες.

Εικ. 3 Πόνος στον αυχένα και στην περιοχή του σασφουοειδούς οστού

Τοποθετήστε τα ηλεκτρόδια επάνω στη μεσοία γραμμή ή, σε περίπτωση έντονων συμπτωμάτων από τη μία πλευρά τοποθετήστε τα κοντά στη σπονδυλική στήλη επάνω στους παρακείμενους μύες, όπως στην Εικ. 3

Εικ. 3



ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΕ ΤΑ ΗΛΕΚΤΡΟΔΙΑ ΕΠΙΤΑΝΗ ΚΑΙ ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΑΙΧΟΥΣΑ ΠΕΡΙΟΧΗ

Εικ. 4 Συμπτώματα ισχυαλγίας

Τοποθετήστε τα ηλεκτρόδια και από τις δύο πλευρές επάνω στα σημεία του μερού οστού (στις δύο ορατές λαϊκούβιες), όπως στην Εικ. 4.

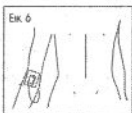
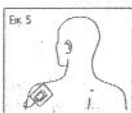
Πάσχουσα περιοχή

Εικ. 4

Επιν ισχυαλγία, τοποθετήστε τα ανωτερά & δεξιά του μερού οστού (στις 2 λαϊκούβιες)

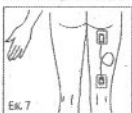
Εικ. 5 Πόνος άρθρωσης γόνατου και ωμοπλάτης

Τοποθετήστε τα δύο ηλεκτρόδια στις δύο πλευρές της άρθρωσης, όπως στην Εικ. 5 και Εικ. 1 (βλέπε σελ. 1)



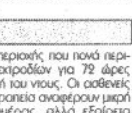
Εικ. 6 Αρθρώση τένιστα

Χρησιμοποιήστε όπως στην Εικ. 6.



Εικ. 7 Ρήξη μύων

Τοποθετήστε τα ηλεκτρόδια κατά μήκος της άρθρωσης και κατά μήκος της εσχάρας και κάτω από την πάκνωση περιοχή, όπως φαίνεται στην Εικ. 7.



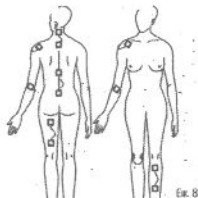
Ασθενείς πάσχοντες από ημιαλωγία

Τοποθετήστε τα ηλεκτρόδια κατά μήκος της περιοχής που πονά περισσότερο. Συστάεται η εφαρμογή των ηλεκτροδίων για 72 ώρες συνεχώς, με εξάρτηση την ώρα του μπάινιου ή του ντους. Οι ασθενείς στους οποίους εφαρμόστηκε η παραπάνω θεραπεία αναφέρουν μικρή βελτίωση κατά τη διάρκεια της πρώτης ημέρας, αλλά εξαρτάται αποτελέσματα στο τέλος της τρίτης ημέρας.

Ασθενείς πάσχοντες από εκφυλιστική αρθροπάθεια

Τοποθετήστε τα ηλεκτρόδια κατά μήκος της περιοχής της άρθρωσης, όπως φαίνεται στην Εικ. 8.

Παραδείγματα τοποθέτησης



Εικ. 8

Χρήση και φροντίδα των ηλεκτροδίων

Μετά από τρεις έως πέντε ημέρες συνεχούς χρήσης τα ηλεκτρόδια μπορούν να αφαιρεθούν για μία ή δύο ημέρες. Εάν το δέρμα δεν εμφανίσει ερεθισμούς, επανασταθεύστε τα. **Μην τα αποσπάζετε ή τα απολυμαίνετε.** Πολλοί ασθενείς φέρουν τα ηλεκτρόδια για μακρά χρονιά διαστήματα χωρίς κανένα πρόβλημα. Τα ηλεκτρόδια μπορούν να τα αφήσουμε και κατά τη διάρκεια του ντους. Ωστόσο, η αφαίρεση των ηλεκτροδίων πριν από το μπάνιο θα παρατείνει τη διάρκεια ζωής τους. Αφαιρέστε τα ηλεκτρόδια βραβίοντα τα οποία σε μια ώρα και επανασταθεύστε τα στο πλαίσιο ηλικίας όπου ήταν τοποθετημένα αρχικά. Μετά το ντους, ακολουθεί επιμελής το δέρμα και επανασταθεύστε τα ηλεκτρόδια.

Συστάσεις ασφαλείας

Προσοχή! Το προϊόν αυτό δεν πρέπει σε καμία περίπτωση να το χρησιμοποιούν:

- Άτομα στα οποία έχει τοποθετηθεί βηματοδότης καρδιάς.
- Ασθενείς που ακολουθούν κάποια θεραπεία, π.χ. καρδιοπαθείς, και άτομα τα οποία λαμβάνουν φάρμακα διαθερμικά για καλόδραση.

Επίσης:

- Μην τοποθετείτε τα ηλεκτρόδια στην περιοχή του λαιμού (στην καρδιακή κοιλότητα).
- Μην τοποθετείτε τα ηλεκτρόδια σε σημεία από τα οποία το ρεύμα μπορεί να διέρχεται στον εγκέφαλο (κεφαλαίδια).
- Δεν έχει επιβεβαιωθεί η ασφαλή χρήση και συστήματος κατά την κίνηση.
- Δεν επιτρέπεται η χρήση της συσκευής σε ασθενείς κάτω των 12 ετών, εάν αυτός δεν βρίσκεται υπό αυστηρή ιατρική παρακολούθηση.
- Η συσκευή πρέπει να αφαιρεθεί από τον ασθενή σε περίπτωση θεραπειών στις οποίες χρησιμοποιείται υψηλή αντανόηση.

Εξάλλου, τα Θεραπευτικά Ηλεκτρόδια με μικρορεύμα ...

- Επιτρέπεται η εξωτερική χρήση αποκλειστικά.
- Δεν επιτρέπεται η τοποθέτησή τους επάνω σε ανοικτές πληγές.
- Πρέπει να φυλάσσονται μακριά από παιδιά.
- Πρέπει να αφαιρούνται σε περίπτωση εμφάνισης ερεθισμού.
- Πρέπει να χρησιμοποιούνται από έναν μόνον ασθενή.
- Δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ταυτόχρονα πάνω από τρία ζεύγη ηλεκτροδίων.

Ρήξη συσκευής

Το προϊόν δεν περιέχει καμία ουσία επιβλαβή για το περιβάλλον και μπορεί να πετάγεται όπως κάθε άλλο απόρριμμα. Ωστόσο, η μπαταρία που περιλαμβάνεται στη συσκευή μπορεί να κρατεί σε περίπτωση λανθασμένης χρήσης. Μην την επαναφορτίζετε, μην την αποσυρρολογείτε και μην την πετάτε στη φωτιά.

Περιβαλλοντικές συνθήκες οι οποίες μπορεί να επηρεάσουν τη χρήση

πρέπει να χρησιμοποιείται σε θερμοκρασίες που κυμαίνονται μεταξύ 10 και 45°C και σε υγρασίες υγρασίας από 20% ως 90%. Εάν κατά τη διάρκεια της φύλαξης και της μεταφοράς του προϊόντος αυτό εσθίσει σε συνθήκες διαρρήξεως από τις προαναφερμένες, τοποθετήστε το για τουλάχιστον 30 λεπτά υπό τις προαναφερμένες συνθήκες.

Ερευνητές και απαντήσεις

Θα αισθανθώ κάτι ιδιαίτερο;

Όχι, διότι το επίπεδο του ρεύματος διατηρείται ακίνητο κάτω από το επίπεδο που κανονικά γίνεται αισθητό.

Πώς θα καταλάβω ότι η συσκευή πράγματι λειτουργεί;

Το άναμμα μιας μικρής κόκκινης ένδειξης στο ένα ηλεκτρόδιο δείχνει ότι η θεραπεία έχει αρχίσει.

Η τοποθέτηση είναι σημαντική για τη θεραπεία;

Είναι καλύτερα να τοποθετούνται τα ηλεκτρόδια και στις δύο πλευρές της πάσχουσας περιοχής, αριστερά-δεξιά ή επάνω-κάτω. Μερικές φορές δεν είναι σαφές από πού προέρχεται ο πόνος και επομένως, σε αυτήν την περίπτωση, ακολουθεί η μετατόπιση των ηλεκτροδίων εάν μετά από 24 ώρες δεν παρατηρείται ανακούφιση. Οπότε, όσοι πάσχουν από ημιαλωγία πρέπει να αφήσουν τα ηλεκτρόδια στο ίδιο σημείο για 72 ώρες πριν τα μετακινήσουν.

Πού δεν πρέπει να βάλω τα ηλεκτρόδια;

Δεν είναι επιβεβαιωμένη η ασφαλή χρήση τους στο κεφάλι και στην περιοχή του λαιμού που περιλαμβάνει τις καρδιακές κοιλότητες.



Μην τοποθετείτε τα ηλεκτρόδια στα σημεία που δείχνει η εικόνα.

Πόσο διαρκεί η μπαταρία;

Η μπαταρία διαρκεί περίπου 500 ώρες συνεχούς χρήσης. Η διάρκεια της ουσίας εξαρτάται από τον τρόπο χρήσης του προϊόντος από τον κάθε χρήστη καθώς κ. από την αγωγιμότητα του δέρματος.

Τι σημαίνει το μη άναμμα της κόκκινης ένδειξης;

Η ανισορροπία του δερματός η οποία διαφέρει από άνθρωπο σε άνθρωπο, ρυθμίζει την ενεργοποίηση της συσκευής. Σε ορισμένα άτομα η κόκκινη ένδειξη μπορεί να ανάψει μετά από μερικά λεπτά ή μπορεί να απαιτείται περισσότερο χρόνος. Σημ.: ελέγξτε τη λειτουργία της ένδειξης σε χώρο με λίγο φως. Το test λειτουργίας μπορεί να πραγματοποιηθεί κρατώντας τα ηλεκτρόδια με τη μολύβι αυτοκόλλητη πλευρά τοποθετημένη κάτω από τον ποδό (μολύβι πλευρά) του δακτύλου και των δύο χεριών ταυτόχρονα.

Μπορώ να χρησιμοποιώ ενώ κόνω σπορ;

Εάν η περιοχή τοποθέτησής του υφίσταται ενήσες του σώματος, συνιστάται η τοποθέτηση επάνω από το έμπλαστρο μιας γάζας ή ενός προστατευτικού του εμπλάστρου ώστε να αποφευχθεί η αποκόλληση του.

Ενδείξεις χρήσης

είναι κυρίως αυστηρή ΤΠΠΟΥ II η οποία, χωρίς τη χρήση φαρμάκων, ανακουφίζει τον πόνο και τους σπασμούς των μυών που εμφανίζονται στον αυχένα, την πλάτη και τις αρθρώσεις, την κροταλία, τον σκελετό του τένιστα καθώς και πόνους που προέρχονται από ημιαλωγία και προβλήματα αρθρώσεων.

Αποδείξεις ασφαλείας

Τα ηλεκτρόδια του συστήματος έχουν δοκιμαστεί και έχει αποδειχθεί ότι πληρούν τις προδιαγραφές: UL950-1 (1997) «Ηλεκτροδία, Μέρος I: Γενικοί όροι ασφαλείας» CSN/CSA C92, N. 601.1-M90, «Ηλεκτροϊατρικά, Μέρος I: Γενικοί όροι ασφαλείας» EN60601-1 (1990), «Ηλεκτροϊατρικά, Μέρος I: Τροπολογίες A1 και A2 CENELEC και 60601-9-10, «Ηλεκτροϊατρικά, Μέρος 9-10: Ειδικό όρι Ασφαλείας των Διαγνώνων».

Ανεπιθύμητες αντιδράσεις

Μπορεί να αναφερθούν μεμονωμένες περιπτώσεις δερματικών ερεθισμών στο σημείο τοποθέτησης των ηλεκτροδίων μετά από παρατεταμένη θεραπεία. Στην περίπτωση αυτή απαιτείται η διακοπή της θεραπείας και το εν λόγω φαινόμενο, το οποίο στην κυρίως ορολογία αναφέρεται ερυθρόση, κανονικά εξαφανίζεται λίγες ώρες ή μερικές μέρες μετά. Ελαφρώς δερματικό ερεθισμό στο σημείο τοποθέτησης των ηλεκτροδίων έχουν αναφερθεί σε κάποιες περιπτώσεις υπερευαίσθητων ατόμων.

Τεχνικά χαρακτηριστικά

- Ενεργά ηλεκτρόδια για θεραπεία με μικρορεύμα, μοντέλο N. 87100.
- Ηλεκτρόδιο IPR-X ασφαλή στο νερό.
- Διαβάστε τα στοιχεία που αναφέρονται στην ασφαλεία.
- Το ύψος της κόσης κατά την έξοδο υπολογίζεται σε 2,7 V DC ~ 25μΑ.
- Τα ηλεκτρόδια να φυλάσσονται σε θερμοκρασία περιβάλλοντος σε στεγνό μέρος.
- Συναής λειτουργία.
- Πιλήθ ενεργείας ενσωματωμένη.

Εφαρμοσμένο τμήμα τύπου CF

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ΔΙΑΡΕΘΗ ΣΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΥΜΕΩΝΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΟΔΗΓΙΑ 98/79 ΠΕΡΙ ΙΑΤΡΟΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ



0197

EC REP